Allegato 12

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE (INTERNE ED ESTERNE) E DEGLI SPOGLIATOI IN EMERGENZA COVID-19

Premessa

L'obiettivo del presente regolamento è fornire linee guida e indicazioni operative, omogenee all'interno del I.I.S.S "Ferraris-De Marco-Valzani", finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19. Si evidenzia altresì l'importanza della responsabilità individuale da parte degli studenti e dei docenti, nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, l'esigenza di una adeguata informazione rivolta a tutti.

1. **Ingresso nella palestra**
   Gli accessi alla palestra devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro. Ove opportuno in ragione dei flussi in ingresso e uscita e se possibile in ragione delle condizioni logistiche esistenti, sono stati individuati percorsi dedicati differenziati per l'ingresso e l'uscita dalla struttura da parte degli alunni. Si utilizzeranno gli indicatori a terra per la due direzioni. Sia gli studenti che i docenti negli spostamenti devono utilizzare la mascherina chirurgica.

2. **Servizi igienici e spogliatoi**
   Gli spazi negli spogliatoi sono organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno un metro (esempio prevedere postazioni alternate o separate da apposite barriere). L'utilizzo dello spogliatoio deve comunque essere contingentato per garantire le distanze di sicurezza all'interno degli stessi. Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa personale o disporre per gli alunni delle buste di plastica per mettere dentro gli indumenti. Si provvederà alla pulizia degli spogliatoi e dei servizi igienici più volte durante la giornata, in relazione all'afflusso degli alunni, e la disinfezione dopo la chiusura. Sia gli alunni che i docenti negli spostamenti devono utilizzare la mascherina chirurgica.

3. **Accesso ai locali di pratica motoria interne ed esterne**
   L'accesso negli spazi dove si pratica attività fisica è garantito dall'orario scolastico stabilito. I flussi, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento degli attrezzi e delle macchine dovranno essere regolamentati, al fine di garantire la distanza di sicurezza: almeno un metro per le persone, mentre non svolgono attività fisica, almeno due metri durante l'attività fisica (con particolare

Responsabile del procedimento — *Dirigente Scolastico:* ***Rita Ortenzia DE VITO***

Codice Meccanografico: ***BRIS01400X***
Codice Fiscale: ***91071150741***
Codice Univoco Ufficiale: ***UFYER0***
Sito web: ***www.iissferrarisdemarcovalzani.edu.it***
PEO: ***bris01400x@istruzione.it***
PEC: ***bris01400x@pec.istruzione.it***

Sede Legale Coordinata: via Adamello, 18
72100 Brindisi - tel. 0831 592480
Sede Centrale: via Nicola Brandi, 1
72100 Brindisi - tel. 0831 418861
Sede Coordinata: viale Degli Studi s.n.c.
72027 San Pietro Vernotico - tel. 0831 654351

attenzione a quella intensa). Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, si assicura l'igienizzazione degli attrezzi usati. Eventuali attrezzi che non possano essere igienizzati non devono essere utilizzati. Deve inoltre essere garantita la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, degli oggetti e superfici maggiormente esposte al contatto di più alunni o più frequentemente manipolate. È vivamente consigliabile agli studenti procedere all'igienizzazione delle mani prima dell'utilizzo degli attrezzi, mediante soluzione idroalcolica o salviette messi a disposizione dall'Istituto. Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri alunni oggetti quali asciugamani o altro. Sono consentite attività motorie di gruppo, pur nel rispetto del mantenimento della distanza di due metri tra le persone. Per quanto riguarda lo sport da svolgere a coppie o in squadre (racchettoni, beach volley, calcetto etc.), si devono privilegiare le attività fisiche sportive individuali e contenere al minimo quelle di squadra si terrà altresì conto delle
indicazioni fornite al riguardo dal Ministero dello Sport e dalle federazioni per la pratica sportiva (CONI, FEDERAZIONI SPORTIVE), inibendo le tipologie di attività sportive che dovessero essere vietate.

4. Palestra interna Microclima

Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e la successiva messa in atto di condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario: garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno. Per quanto riguarda eventuali ambienti (quali ad esempio corridoi, zone di transito o attesa) normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di alunni, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata.

5. Comportamenti e responsabilità degli utenti e personale scolastico

Tutti gli utenti all'interno della palestra devono avere un comportamento consono all'attività e rispettoso delle regole, utilizzando i percorsi dedicati differenziati per l'ingresso e per l'uscita, indossando la mascherina negli spostamenti e laddove non vi è la possibilità di rispettare il distanziamento.

In particolare, agli studenti non è consentito mangiare, condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare oggetti con altri studenti. Devono lavare frequentemente le mani con acqua e sapone o utilizzare disinfettanti a base alcolica; curare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, in caso di necessità nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie); non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani. Sarà cura del docente accompagnatore sorvegliare il comportamento degli studenti.

I Collaboratori scolastici accompagneranno gli studenti e sorveglieranno il rispetto delle regole; Provvederanno alla igienizzazione degli spogliatoi e dei servizi igienici più volte, durante la giornata, in relazione all'afflusso degli studenti dovranno, inoltre, garantire l'adeguata areazione di tutti i locali, mantenendo costantemente aperti gli infissi esterni della palestra.

Responsabile del procedimento — *Dirigente Scolastico:* ***Rita Ortenzia DE VITO***

Codice Meccanografico: ***BRIS01400X***
Codice Fiscale: ***91071150741***
Codice Univoco Ufficiale: ***UFYER0***
Sito web: ***www.iissferrarisdemarcovalzani.edu.it***
PEO: ***bris01400x@istruzione.it***
PEC: ***bris01400x@pec.istruzione.it***

Sede Legale Coordinata: via Adamello, 18
72100 Brindisi - tel. 0831 592480
Sede Centrale: via Nicola Brandi, 1
72100 Brindisi - tel. 0831 418861
Sede Coordinata: viale Degli Studi s.n.c.
72027 San Pietro Vernotico - tel. 0831 654351

6. Fruizione delle palestre e degli ambienti scolastici da parte di associazioni sportive

Nelle Linee guida emanate in vista della ripresa di settembre, il cui testo è stato approvato da Regioni ed Enti Locali, si fa espressamente riferimento all'utilizzo delle palestre per l'attività sportiva pomeridiana. "Resta ferma – si legge nel documento – la competenza degli Enti locali nella concessione delle palestre e di altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell'orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, **purché, all'interno degli accordi con le associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola".** Pertanto qualora l'Ente Provincia dovesse assegnarle, previa delibera di assenso alla concessione d'uso da parte degli OO.CC. scolastici, le associazioni concessionarie si impegneranno a:

- Predisporre un'adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione da adottare.
- Regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- Organizzare gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi. Tutti gli utenti dovranno utilizzare la mascherina chirurgica negli spostamenti.
- Regolamentare i flussi, al fine di garantire la distanza di sicurezza.
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- Favorire il ricambio di aria negli ambienti interni.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
- L'associazione concessionaria ha gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F.to Rita Ortenzia DE VITO
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi del D. Lgs. 39/93

Documento approvato dal Collegio dei Docenti del 11.09.2020 e deliberato dal Consiglio d'Istituto del 17.09.2020

Responsabile del procedimento — *Dirigente Scolastico:* ***Rita Ortenzia DE VITO***

Codice Meccanografico: ***BRIS01400X***
Codice Fiscale: ***91071150741***
Codice Univoco Ufficiale: ***UFYER0***
Sito web: ***www.iissferrarisdemarcovalzani.edu.it***
PEO: ***bris01400x@istruzione.it***
PEC: ***bris01400x@pec.istruzione.it***

Sede Legale Coordinata: via Adamello, 18
72100 Brindisi - tel. 0831 592480
Sede Centrale: via Nicola Brandi, 1
72100 Brindisi - tel. 0831 418861
Sede Coordinata: viale Degli Studi s.n.c.
72027 San Pietro Vernotico - tel. 0831 654351